

TILBURG



SEPTEMBER 2022 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



***Johan Goossens:***

*'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'*

Maak een  
***frisse start!***



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

**STALEN TRAPPEN**

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?  
 Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

# CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

# YOU'RE MY WONDERWALL

PAS OP! CRAFTZZ-COLLECTIE BESCHIKT OVER STUKKEN DIE IEDERE MUUR LAAT OPBLOEIEN, MAAR HET ZIJN ZEKER GEEN MUURBLOEMPJES. DE KRACHTIGE FOTOKUNST, AFGEWERKT MET BLADGOUD EN EPOXY, VRAAGT OM AANDACHT. DUBBEL EN DWARS VERDIEND, VINDEN WIJ GALERIEKWALITEIT GEWOON THUIS. KOM JE ZE SNEL BIJ ONS BEWONDEREN?



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



# *Impressie Tilburg*

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Tilburg Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Tilburg



10

# COLOFON



58



30

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jeanette Grotenhuis  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan... ook als het de zomervakantie betreft. Hoe jammer het ook is, voor de meeste mensen is het 'normale' leven weer begonnen. Voor sommigen vol frisse moed, maar er zijn ook heel wat mensen die hier minder enthousiast van worden. Behoor jij tot die laatste groep? Dan heb je misschien wel last van de vakantieblues. Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Wie geen last heeft van de vakantieblues is cabaretier Johan Goossens. Hij staat te trappelen om deze maand weer het theater in te gaan met zijn show *Kleine pijntjes*, zo blijkt uit het interview dat we met hem hadden. Goede tip voor als jij wel last hebt van zo'n 'afterzomervakantiedipje': reserveer kaartjes voor deze show. Dan heb je iets om naar uit te kijken en daar word je automatisch een stuk vrolijker van.

Of ze nu last hebben van de vakantieblues of niet, dat maakt voor onze bruisende ondernemers niet uit. Zij blijven hoe dan ook enthousiast en delen maar al te graag hun inspirerende verhalen. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

VOORZIE JE DROMEN VAN  
EEN STAPPENPLAN

# Zo maak je een *frisse start*

De koffers zijn uitgepakt, de vakantiekiekjes hangen aan de muur en de wekker gaat als vanouds in alle vroegte af; de zomervakantie zit er weer op. Sommigen hebben er zin in, anderen zien er tegenop. Zo maak je een frisse start.

Het grootste deel van de werknemers voelt zich na een paar weken welverdiende vakantie als herboren en gaat vol nieuwe plannen aan het werk. Er zijn echter ook genoeg mensen die niet staan te springen om het kantoorleven weer op te pakken. Hoe start je na de vakantie?

**MAAK EEN PLAN VOOR JEZELF** Vakantie wordt door velen gezien als een moment om na te denken over hun carrière. Ze nemen zich dan allerlei zaken voor: na de vakantie ga ik echt minder overwerken, meer sporten, gezonder eten, op de fiets naar mijn werk, een volgende carrièrestap maken of een nieuwe baan zoeken. Wanneer ze eenmaal weer aan het werk zijn, blijkt dat energieke en positieve gevoel niet lang stand te houden. Om te voorkomen dat er daardoor niets van je plannen terecht komt, moet je je dromen voorzien van een stappenplan. Formuleer eerst met welk gedrag je je doel bereikt. Je wilt een nieuwe baan? Dan moet je iedere week minstens één sollicitatiebrief de deur uitdoen. Om iets vol te

houden, moet je je gedrag belonen, in plaats van het resultaat. Vier brieven geschreven? Beloon dat met het kopen van een boek of ga lunchen met een vriend.

**HOUD VAKANTIEGEWOONTEN VAST** Wie na zijn vakantie op kantoor moeite heeft met opstarten en last heeft van moeheid, gebrek aan concentratie, geïrriteerdheid en somberheid, lijdt aan de vakantieblues. Ga na wat je tijdens de vakantie prettig vond en creëer er een plek voor in je gewone leven. Houd het vakantiegevoel vast door na het werk te gaan borrelen op het strand of ga tapas eten op een knus terrasje in de stad.

**DOE TWEE DAGEN NIETS** Zijn nog niet alle vakantiedagen opgesnoept, neem twee extra dagen op en doe niets. Meerdere korte vakanties in plaats van een lange, kan ook een positief effect hebben op de vakantieblues. Plan alvast een nieuwe trip om naar uit te kijken.

**Wil jij ook een frisse start maken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

E

## DE SLIMME REISTAS \* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijmibo of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)



## DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121 A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



## VERPLAATSBARE SCHOENENKAST

Overzichtelijk opbergen van 54 paar schoenen met dit extra grote en afsluitbare schoenenrek ofwel schoenenkast.

Licht maar stevig schoenenrek XXL, bestaande uit metalen buizen met kunststof verbindingstukken en een hoed van een hoogwaardige ademende stof met een dubbele ritsluiting. Eenvoudig te monteren en te demonteren door de verbindingstukken in elkaar te steken en weer uit elkaar te halen.

De afmetingen van dit uiterst handige en voordelige rek zijn: hoog 160 cm x breed 100 cm x diep 28 cm, de kleur is zwart.



VAN  
€ 49,95  
NU VOOR  
€ 39,95

[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)



# Heerlijke nazomer

Doe mee en win

Scan de QR-code

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's,... Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



ARTISTIKI

[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## KENWOOD – MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

[www.kenwoodworld.com/nl-nl](http://www.kenwoodworld.com/nl-nl)



R

## LEZERSACTIE\* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD

## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. “Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto’s voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice”, aldus eigenaar Valerie Silvin. “En dat al meer dan vijftig jaar.”

“Ad Melissant is het oudste autoverhuurbedrijf van Tilburg”, vertelt Valerie trots. “Het begon ooit met Ad Melissant, vervolgens nam zijn zoon – eveneens Ad genaamd – de zaak over en sinds afgelopen jaar ben ik de nieuwe eigenaar. Ik ben weliswaar officieel geen familie, maar zo voelt het bijna wel. Vandaar dat de ouderwetse familiewaarden waar dit bedrijf om bekendstaat, zoals goed gastheerschap, een goede service en klantvriendelijkheid, nog steeds heel hoog in het vaandel staan. Klanten kunnen dus gewoon als vanouds bij ons terecht. Er waait weliswaar een frisse wind door het bedrijf, maar voor de klanten verandert er vrijwel niets.”

## Particulier & zakelijk

En als Valerie het over klanten heeft, dan heeft hij het over zowel particuliere als zakelijke klanten. “Beide groepen kunnen wij perfect bedienen met ons ruime assortiment aan auto’s en bedrijfswagens, van standaard tot premium en alles ertussenin. Door dit uitgebreide aanbod kunnen we bovendien snel schakelen en kun je vaak dezelfde dag nog een auto meenemen.” Verwacht dan overigens niet dat je een oudere auto meekrijgt. “Integendeel zelfs, wij hebben hoofdzakelijk relatief jonge auto’s staan om onze klanten de risico’s van het rijden met oudere auto’s te besparen.”

Het huren of leasen van een auto is volgens Valerie helemaal van deze tijd. “Het draait nu namelijk meer om het gebruiken van een auto dan om het bezit ervan. Steeds meer mensen zien in dat het tijdelijk gebruiken van een vervoersmiddel een stuk voordeliger en duurzamer kan zijn dan wanneer je een eigen auto voor de deur hebt staan. Een ontwikkeling waar wij maar al te graag op inspelen.”

**INQAR**  
autoverhuur shortlease  
**AD MELISSANT**



# NEKTAR

GOIRLE



**DE NAJAARS-  
COLLECTIE  
IS BINNEN**

MARTVISSER

Juffrouw Jansen  
AMSTERDAM

MAICAZZ  
IMAGE OF SOUL

ZIZO

Eva Kayan

EVA KAYAN Cream

Tilburgseweg 57A, Goirle (NL) |  +31 6 13774345 | [info@nektargoirle.com](mailto:info@nektargoirle.com) |  nektar.goirle |  nektarin.goirle

DITJES/DATJES

De kolibrie wordt ook wel de helikopter onder de vogels genoemd omdat deze vogelsoort stil kan 'hangen' in de lucht.

**13% van de hoogopgeleiden**

bezoekt een alternatieve genezer

zonder bewijs dat het werkt.

Kleine kinderen hebben vooral veel slaap nodig om **hun brein** te laten rijpen.

Vrouwen met rode truitjes kunnen

rekenen op **meer aanbidders**

dan dames gehuld in blauw. Vrouwen vinden het fijn als **hun man** een stukje langer is dan zichzelf.

Het meest gebruikte **wachtwoord is**

**123456**. De helft van de Nederlanders verandert zijn wachtwoord nooit.

Door je iets **in te beelden** kun je daadwerkelijk beter worden in een taak.

E

# OKTOBERFEST WAALWIJK

Op vrijdag 7 en zaterdag 8 oktober organiseren we het Oktoberfest op de parkeerplaats aan de Taxandriaweg naast het gemeentehuis.

In Waalwijk en omstreken is het inmiddels een begrip geworden.

De organisatie van dit uitverkochte event zal de parkeerplaats ombouwen tot een Duits feest terrein met een grote feesttent, vele liters bier, de mooiste tiroler jurkjes en Duitse topacts.

Bestel hier je  
kaarten:



# ARTIESTEN OKTOBERFEST



# Leijhof Zomerfestival

OISTERWIJK

EST. 1874  
**THE  
GEORGE**  
RESTAURANT

PERK'S

ZO 17 JULI AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

## TINO MARTIN

SUPPORTACT: MARIO VELTMAN, DJ COENIO

ZO 11 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

## THE RECIPE

SUPPORTACT: DJ COENIO

ZO 25 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

## DANNY DE MUNK & ALEX

SUPPORTACT: DJ TOMMY SANTO

ZO 9 OKTOBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

## RENÉ FROGER

SUPPORT CT: MISS JAZZINOVA, DJ COENIO

RESERVEREN VIA [WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL) OF 013 5 23 11 23

# Luxury Thai Massages

Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, voor exclusieve en overheerlijke Thaise massagebehandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Reserveer nu uw afspraak

Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434

## DAGJE UIT FILM BY THE SEA



Van 9 tot en met 18 september 2022 beleeft filmfestival Film by the Sea zijn 24e editie in Vlissingen en kan een breed publiek genieten van ruim honderd films uit alle hoeken van de wereld. Film by the Sea opent dit jaar met de spraakmakende Britse komedie Good Luck to You, Leo Grande, waarin Emma Thompson een vrouw van middelbare leeftijd speelt die een sekswerker inhuurt. Daarnaast zijn er ook dit jaar weer de Specials, waaronder het filmconcert van de filmklassieker Blood and Sand in de Sint Jacobskerk te Vlissingen, uitgevoerd door pianist Daan van den Hurk, bijgestaan door flamencogitarist Tijn van der Sanden en drums/percussionist Frank van der Star.  
[www.filmbythesea.nl](http://www.filmbythesea.nl)

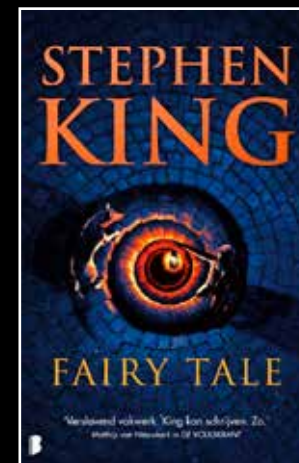
## FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde aan haar voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet echter leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp meer dan waard is. **SOOF 3 is vanaf 15 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN FAIRY TALE



Charlie ziet eruit als een doorsnee scholier, maar hij draagt een zware last. Zijn moeder kwam om bij een auto-ongeluk en door het verdriet greep zijn vader naar de fles. Wanneer Charlie zeventien is, ontmoet hij de hond Radar en zijn baas Howard Bowditch, een kluisenaar die op de top van een hoge heuvel woont, met een mysterieuze afgesloten schuur in de achtertuin. Charlie doet klusjes voor meneer Bowditch en verliest zijn hart aan Radar. Als Bowditch sterft, laat hij Charlie een cassettebandje na met een verhaal dat niemand ooit zou geloven: in de schuur zit een poort naar een andere wereld verborgen... **FAIRY TALE van Stephen King is vanaf 6 september verkrijgbaar.**

# ‘VOOR JOU STAAT ONZE DEUR ALTIJD OPEN’



IEDEREEN, VAN  
BOUWVAKKER  
TOT ADVOCAAAT,  
IS HIER WELKOM

Bet Kolen is een van de oudste cafés in Tilburg en bestaat inmiddels al langer dan 100 jaar. Oorspronkelijk gestart als bruin café, maar dankzij de inzet van Michel en Daisy Zoontjens is het uitgegroeid tot een modern partycentrum waar je ook terecht kunt voor grote feesten en partijen.

Anno 2022 is er dan ook van alles te beleven bij Bet Kolen. Lunchen, borrelen, dineren: het kan allemaal.

“Sinds de start van de coronacrisis is ook afhalen en bezorgen mogelijk. En sinds 2019 zijn we tevens een officiële trouwlocatie. We verzorgen je bruiloft desgewenst van a tot z. Tot ver in

het voorjaar zitten we al helemaal vol met feesten en partijen, de mensen hebben weer zin in een feestje!”

En daarvoor zijn ze bij Bet Kolen aan het juiste adres. “De gezelligheid van toen is gebleven. Iedereen, van bouwvakker tot advocaat, is hier welkom.”



**“We zitten niet graag stil en houden van aanpakken. Dat is ook onze kracht.”**

Welkom bij **café en partycentrum Bet Kolen**, je tweede huiskamer in Tilburg. Dát is precies zoals naamgeefster Bet het zelf in 1930 voor ogen had. Deze missie is sindsdien niet veranderd, de rest overigens wel.

**Michel en Daisy Zoontjens:**

“Het gemoedelijke, 100 jaar oude bruin café hebben we uitgebreid. Zo kun je tegenwoordig bij ons ook terecht voor grootse feesten en partijen, zoals verjaardagen, bedrijfs- en afstudeerborrels. En als officiële trouwlocatie regelen we zelfs je bruiloft van a tot z. Liever een potje darten en biljarten of een borrel op ons zonovergoten terras met buitenbar drinken? Voor jou staat onze deur altijd open.”



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



K

*Johan Goossens:*

## 'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'

Cabaretier Johan Goossens is goudeerlijk in zijn nieuwste show Kleine Pijntjes. Het lukt hem om alle facetten van een mensenleven erin te verwerken; van mantelzorg en onderwijs tot vrijwilligerswerk en seks.

“Het is een mooie show, waarin het leven in de volle breedte voorbijkomt. Het is eigenlijk ook heel onnatuurlijk om het over één onderwerp te hebben, want alles wat je doet bestaat naast elkaar. Dat komt hier mooi terug”, aldus Goossens.

**PERSOONLIJK** De cabaretier blijft in al zijn voorstellingen dicht bij zichzelf. “Ik verzin bijna niets, maar geef altijd een draai aan wat ik meemaak.” Absurdistisch theater is dan ook niets voor hem. “Ik vind het leuk dat het realistisch is en dat mensen het kunnen herkennen. Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn.”

**OPENHEID OP HET PODIUM** Goossens noemt die eerlijkheid zelfs de taak van kunstenaars. “Het is ons werk om op het podium te laten zien hoe je het leven ervaart. We kunnen daar soms eerlijker over

zijn dan mensen met een andere baan. Een docent kan bijvoorbeeld niet zomaar alles zeggen. Als cabaretier kun je makkelijker de randjes opzoeken. Dat is ook de meerwaarde van een theatershow.”

**KIEZEN WAT JE WEL EN NIET VERTELT** “Ik heb in coronatijd gemantelzorgd voor mijn vader. Bij het maken van de voorstelling liep ik er voor het eerst tegenaan dat ik dacht: sommige dingen uit deze periode wil ik voor mezelf houden. Maar ook dat past bij ouder worden, je gaat andere keuzes maken. Dat is dus een groot verschil met mijn vorige voorstelling over seks, waarin ik werkelijk alles vertelde.”

Johan Goossens treedt vanaf september weer op met Kleine Pijntjes. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

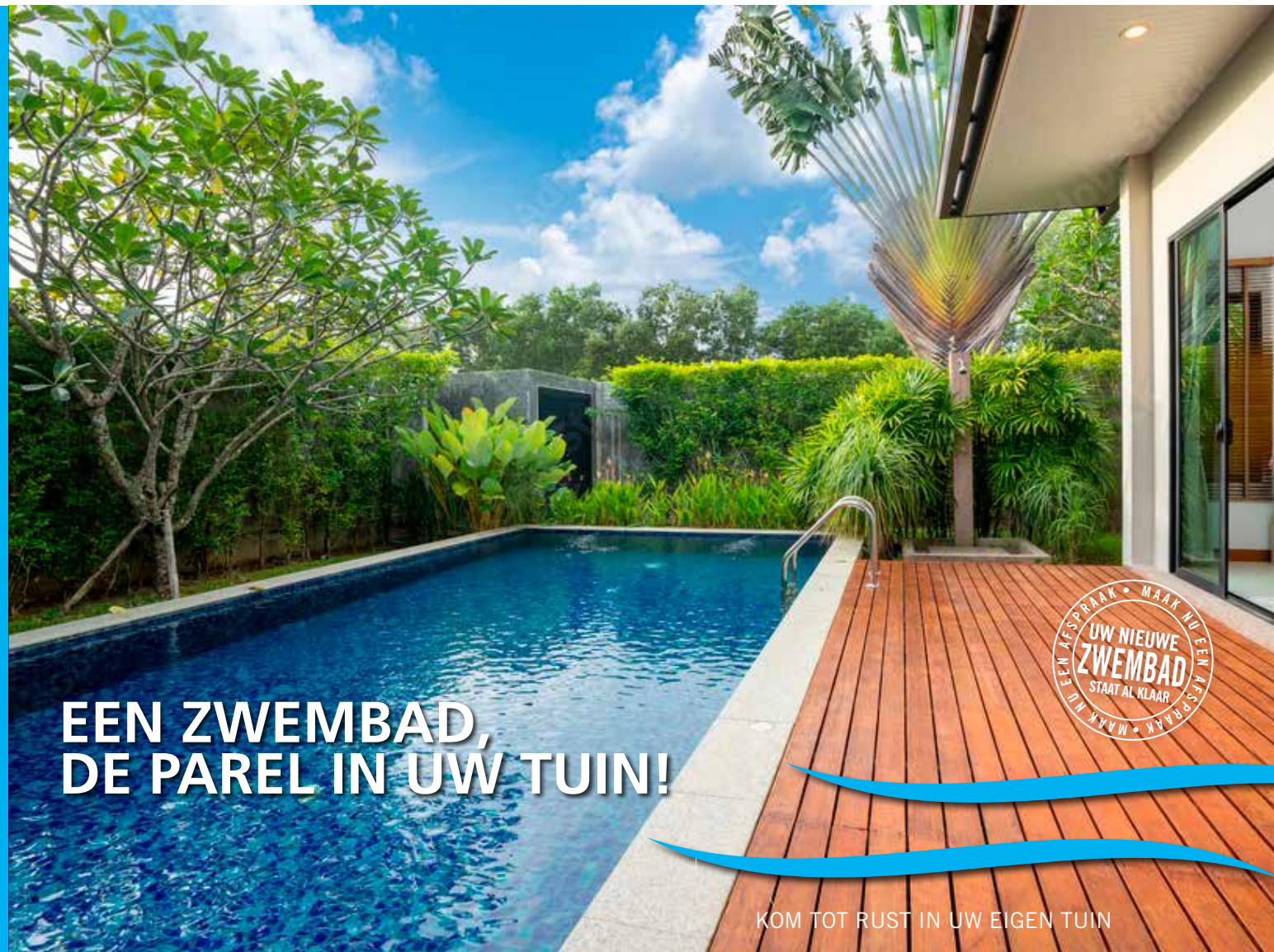
voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2022** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.







# WE FLOOR.YOU ADORE

**WOOD!**  
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/  
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op  
maat en kleur maken van  
alle soorten eikenhouten vloeren.

**WOOD!**  
LAB

CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een  
groot assortiment PVC, fineerparket,  
kurk en laminaatvloeren. Je kunt  
bij ons terecht van fabrieksverkoop  
tot complete inrichting van woning of  
bedrijfspannd, met het daarbij  
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN  
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# *In between*

September is zo'n maand die net tussen de zomer en de herfst bungelt. Het kan dus alle kanten opgaan. We hopen natuurlijk op een heerlijke nazomer!

1. Rose Dunes Bath & Shower gel van Molton Brown, € 30,- [www.moltonbrown.eu](http://www.moltonbrown.eu)
2. Disney Villains Evil Queen Eyeshadow Palette by essence, € 10,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. SOS Lashes Serum Mascara, € 33,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
4. Intense Hydrating Mask van Embryolisse, € 24,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Natural Marine Collagen van Vida Glow, € 45,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
6. Fall in Colours Baked Bronzing & Highlighting Palette van Catrice, € 8,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
7. Alien Goddess Intense Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 94,40 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Armani Code Parfum Eau de Parfum, vanaf € 87,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Regenerating Body Oil van ignae, € 112,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
11. Face Serum van Costa Brazil, € 140,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
12. Star Anise & Lavender Relaxing Fragrance Diffuser van Compagnie de Provence, € 40,80 [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
13. Scandal Le Parfum van Jean Paul Gaultier vanaf € 70,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)



Hespa bestaat al sinds 1977 en staat bekend om zijn goede service en kwaliteit. Of uw interieur nu klassiek of modern is, bij ons vindt u altijd een passende interieurstijl.

GORDIJNEN

ZONWERING

VLOEREN

BEHANG

STOFFERING

We kunnen dus samen met u en ons creatief oog een assortiment voor u samenstellen dat geheel bij u past. Als speciaalzaak in raamdecoratie bieden wij producten aan voor ieder interieur.

Wij staan voor u klaar om u te adviseren in de winkel of bij u thuis, dus komt u gerust eens vrijblijvend langs!

NIEUW BIJ HESPA: SUNWAY RAAMDECORATIE

LAAT JE INSPIREREN EN KOM LANGS!

# HET ADRES VOOR UW INTERIEURSTYLING

✔ ALTIJD GRATIS INMETEN

✔ UITSTEKENDE SERVICE

✔ KWALITEIT GEGARANDEERD

✔ 45 JAAR ERVARING

Besterdplein 9, Tilburg | 013 - 542 38 41 | info@hespa.nl | www.hespa.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*



# VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

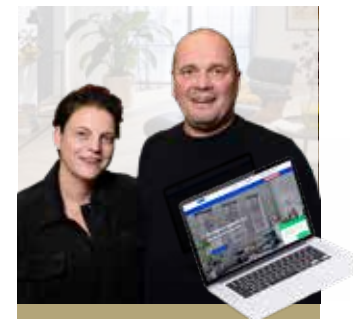
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR  
ERVARING EN  
PERSOONLIJKE  
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE  
NIEUWE WEBSITE!

**Hado** TEXTIEL  
TOTAAL IN WONEN

# GEDRAGEN DOOR HET UNIVERSUM

Zie jij wel eens dubbele getallen? Als spiriwiri geloof ik dat dit signalen zijn van onze beschermers uit een andere dimensie.

Als ik een dubbel getal zie, zoek ik snel de betekenis op. Ik voel me omringd door beschermers en gidsen die mij helpen in het aardse bestaan. Ook via engelenkaarten en dromen krijg ik antwoorden op eerder gestelde vragen. Soms zeggen de getallen dat je de beschermers om hulp mag vragen. Of dat ze je hulpvraag hebben gehoord en ermee bezig zijn. De getallen stimuleren mij en geven aan dat ik op de juiste weg zit. Zo ga ik in mijn kracht staan.

Ik voel me gedragen door het universum en alle wezens die daarbij horen. Ik ben zo dankbaar om te voelen dat ik niet alles alleen hoeft te doen. MKBM groeit steeds meer uit tot een bedrijf dat mensen in hun kracht zet. Het begon met een Killer Planner vol zelfhulp oefeningen. Toen een online Feel Good Training waarin ik jullie help om bewuster, positiever en succesvoller te worden en nu een nieuwe website met motivatievideo's. Wil je meer weten? Ga naar de **Mykillerbodymotivation** website.

Grappig, nu ik deze blog schrijf, zie ik het getal 14:44. Ik ga even de betekenis opzoeken!

Liefs, Fajah



BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

LOOKING/GOOD

# Kleur beïnvloedt je stemming

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



- GEEL** maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!
- ROOD** werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.
- GROENE** kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.
- PAARS/VIOLET** heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.
- BLAUW** wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

# Helder in glas

Als vijftienjarige hielp Arno Spierings regelmatig mee in het glasbedrijf van zijn oudere broer. Daar werd het vuur aangewakkerd en sindsdien is het niet meer gedoofd. Inmiddels zit hij alweer 33 jaar in het vak. Sinds 1998 vormt hij de drijvende kracht achter De Glascentrale, daarbij bijgestaan door zijn team.

“Vroeger zetten schilders gewoon het glas erin”, vertelt Spierings. “In de loop der jaren is glaszetten uitgegroeid tot een apart specialisme. Het is echt een vak apart. De vakmensen die bij ons werken, hebben hun opleiding veelal gevolgd via de brancheorganisatie GBO.”

## Glas in alle soorten en maten

De Glascentrale levert alle soorten glas: van enkel, dubbel en triple glas tot figuurglas en gekleurd glas. “En dat dan ook nog in combinatie met onder meer brandvertragende, inbraakbeveiligde, letselbeperkende en zonwerende beglazing. Er is ontzettend veel mogelijk.” Gelukkig kan het team van De Glascentrale je voorzien van een deskundig advies. “Niet iedereen weet bijvoorbeeld dat met name in voor- en najaar condensvorming kan optreden bij triple glas. Ook gezien de dikte van het glas is het zeker in bestaande bebouwing niet altijd de beste keuze. En wil je optimaal profiteren van geluidwerende beglazing, dan zal je toch echt aanvullende maatregelen moeten treffen.”

## 24/7 glasservice

In noodgevallen kunnen zowel particulieren als bedrijven dag en nacht een beroep doen op de 24/7 glasservice van De Glascentrale. “Denk bijvoorbeeld aan stormschade of schade als gevolg van een inbraak of ramkraak. We brengen noodvoorzieningen aan en komen daarna zo snel mogelijk terug om de schade te herstellen. Wanneer mogelijk handelen wij de glasschade af met de verzekeraar, zodat je daar verder geen omkijken naar hebt.”



**De Glascentrale is nog op zoek naar glaszetters. Ben je handig en wil je het vak leren in de praktijk, stuur dan vooral een bericht naar [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl) of bel met 013-5442926.**

**24**  
**UURS**  
service  
Bij ruitbreuk



BRUISENDE/ZAKEN



*Perfekte service en  
100% kwaliteit tegen  
scherpe prijzen!*



De Glascentrale

Centaurusweg 146 D, Tilburg  
013-5442926

[post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[www.deglascentrale.nl](http://www.deglascentrale.nl)

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



# Relaxen is het toverwoord

Stralende haren, mooie nagels, een perzikhuidje, je hoeft er eigenlijk maar weinig voor te doen. Vergeet dure dagjes naar de sauna, de schoonheidsspecialiste en kapper en ga thuis zelf aan de slag. Ga voor een extra boost naar de drogisterij voor een mandje vol crèmes en maskertjes voor je gezicht, huid, voeten en haar.

Verwen je gezicht met een grondige reinigingssessie. Door te reinigen blijft je huid schoon en kan hij ademen. De voordelen: crèmes kunnen beter worden opgenomen en er ontstaan geen onzuiverheden.

**MASKERTJE** Geef je huid een oppepper en verwen jezelf met een gezichtsmasker. Dit is niet alleen goed voor je huid, maar het is ook een heerlijk rustmoment voor jezelf. Een masker sluit de huid tijdelijk af en vocht en warmte worden langer vastgehouden, waardoor er een betere doorbloeding ontstaat. Er zijn veel verschillende maskertjes te koop. Tip: weet welk resultaat je wilt bereiken en koop een masker dat past bij jouw huidtype.

**POEZELIGE VOETJES** Laat je vermoeide voeten weer jubelen met een verkwikkend en verfrissend voetenbad. Tien minuten goed weken is al voldoende voor heerlijke zachte voeten. Maar ach,

we hebben de hele middag. Uitgepoedeld? Tijd om te scrubben, vijlen, smeren en lakken.

**GLAD & GLANZEND** Gladde benen zijn een must, zeker in de zomermaanden. Epileren, scheren, harsen en crèmes; welke manier van ontharen je ook kiest, een goede voorbereiding is belangrijk. Je wilt tenslotte een gladde, glanzende huid als resultaat. Door je benen te scrubben verwijder je dode huidcellen en tover je een zijdezachte huid met een prachtige glans tevoorschijn. Tip: verwarm je huid voor het ontharen met een warme douche, haartjes worden dan zachter.

**HAARFIJN** Wist je dat je haar, net als je huid, ook beschadigt door uv-stralen? Veel zon maakt je haar broos en breekbaar. Je haar droogt ervan uit, voelt touwachtig aan en gaat sneller klitten. Verwen je haar vandaag daarom eens met een vochtinbrengend masker, shampoo en conditioner. Zo kom je weer stralend voor de dag!

ONTSPAN IN  
JOUW EIGEN  
THUIS SPA

**Tips voor jouw eigen thuis spa?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**

# LOFD

*Love for trends*



LOFD  
*Love for trends*

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK  
013 5914276 | LOFTHILVARENBEK.NL

# September doet rustig aan



## MAAGD

Je ouderlijke  
instincten  
ontwaken

### Ram 21-03/20-04

September zal veel moed en energie in je leven brengen. Alles verloopt soepel omdat je je nergens zorgen over maakt.

### Stier 21-04/20-05

Je zal je afsluiten en na gaan denken over je leven. Op persoonlijk vlak zal je je in veel situaties bevinden waarin je cruciale beslissingen moet gaan nemen.

### Tweelingen 21-05/20-06

Je gaat met veel stress te maken krijgen. Veel verplichtingen zullen zich opstapelen en je zal nergens meer plezier in hebben.

### Kreeft 21-06/22-07

Je voelt de behoefte om met iemand in contact te zijn en verlangt naar een knuffel, nabijheid en de geruststelling dat er van je gehouden wordt.

### Leeuw 23-07/22-08

Tijdens deze maand zal je een muzikaal talent onthullen dat je zeker moet gaan ontwikkelen.

### Maagd 23-08/22-09

Je ouderlijke instincten ontwaken. Je zal tijd willen doorbrengen met je kinderen. Als je geen kinderen hebt, biedt dan oppashulp aan je vrienden.

54

### Weegschaal 23-09/22-10

Je voelt de behoefte om de woonomgeving te veranderen; daarom zal je met groot enthousiasme beginnen aan een verbouwing of schoonmaak.

### Schorpioen 23-10/22-11

Je zal iemand ontmoeten die een golf van hormonen in je zal opwekken. Dit zal de vraag naar boven brengen of je wel gelukkig bent in je huidige relatie.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je schittert in sportactiviteiten. Probeer een vrij weekend te vinden, organiseer een middag met je vrienden en speel samen een aantal balspelen.

### Steenbok 22-12/20-01

In september zullen veel werk en taken stapelen zich op en je zal er niet in slagen de meeste dingen te doen die je plant.

### Waterman 21-01/19-02

Watermannen moeten zich voorbereiden op veel veranderingen in hun privéleven. Je zal deze maand zeer wispelturig zijn.

### Visser 20-02/20-03

De weersveranderingen en het aantal verplichtingen zullen een negatieve invloed op je hebben en je zult je gestrest voelen.



*Annemiek Bogers*

**bo**  
**BO HAIR**

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek  
013-5051979  
Charel Baelemanshofke 14, Bladel  
0497-388448

[www.bo-hair.nl](http://www.bo-hair.nl)

# EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

## Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk super trots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”



**Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!**

55

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*



Doet de lichtste aanraking van je tandvlees al pijn? Of bloedt het tijdens het poetsen? Dan is de kans groot dat je ontstoken tandvlees hebt. Ontstoken tandvlees is een signaal dat het tandvlees in slechte conditie verkeert. Wees gerust. Het is geen reden voor acute paniek, maar wél een reden om actie te ondernemen. Gezond tandvlees is de basis van een gezond gebit. Dus ontzettend belangrijk!

## Ontstoken tandvlees? Kom altijd in actie!

### Gingivitis

Een beginnende tandvleesontsteking wordt gingivitis genoemd. Dit is normaal gesproken door dagelijkse, goede reiniging met elektrisch poetsen en het gebruik van tandenstokers, ragers en/of flosdraad tussen de tanden en kiezen te voorkomen.

### Ontstoken tandvlees voorkomen

Om je tandvlees gezond te houden, is goede mondhygiëne erg belangrijk. De oorzaak van ontstoken tandvlees is meestal onvoldoende mondhygiëne, bijvoorbeeld door het verkeerd of zelfs laks omgaan met tandenpoetsen. Wij raden je aan om je gebit tweemaal per dag te poetsen, minstens een half uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Het liefst met een zachte elektrische tandenborstel. Ook de reiniging met tandenstokers, ragers of flosdraad is dagelijks nodig om tussen de tanden te reinigen.

Het is heel belangrijk om minimaal twee keer per jaar naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan. Zeker

als je al last hebt van ontstoken tandvlees. De tandarts of mondhygiënist doet een grondige reiniging om al het tandsteen of tandplak te verwijderen, ook net onder het tandvlees.

### Parodontitis

Verwaarloos je ontstoken tandvlees (gingivitis), dan kan de ontsteking ernstiger worden en overgaan in parodontitis. Deze vergevorderde tandvleesontsteking gaat dan verder onder het tandvlees en kan het kaakbot aantasten. Gevolg hiervan is terugtrekkend tandvlees en tanden of kiezen die los komen te staan. De bacteriën die parodontitis veroorzaken, zijn bovendien gevaarlijk voor je algehele gezondheid. Je slikt ze namelijk door. Ze belanden in je maag en worden opgenomen in het bloed, waarna ze, onder andere, hart- en vaatziekten, beroerte of een vroeggeboorte kunnen veroorzaken. Blijf er dus niet mee rondlopen!

De tandarts of mondhygiënist weet het beste wat je kunt doen om ontstoken tandvlees te genezen. En daarnaast bespaar je hoge tandartskosten. Preventie is goedkoper dan genezing!

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



# Voor al je badkamerwensen!



**sanidrome**  
Lindom

'EENS EEN KLANT,  
ALTIJD EEN KLANT'

In 1993 opende Peter van Dommelen, van origine installateur, de deuren van zijn eigen badkamerspeciaalzaak in Tilburg. Sinds 1998 is Sanidrome Lindom gevestigd op de huidige locatie aan Ringbaan Zuid. In de showroom van 500 m<sup>2</sup> kun je je laten inspireren door de nieuwste badkamertrends. "Van klassiek tot modern, we hebben alles in huis. Daarmee bieden we voor ieder wat wils", aldus Peter.

"Het is natuurlijk prima om je vooraf online te oriënteren, maar een badkamer wil je uiteindelijk toch zien en voelen", vervolgt Peter. "Het is immers de bedoeling dat je er jaren plezier aan beleeft."

#### Kiezen voor kwaliteit

Sanidrome Lindom kiest uitdrukkelijk voor kwaliteit. "Om die reden verkopen wij alleen A-merken. Op dit moment gaan veel mensen voor de chique uitstraling van keramisch marmer. Dat is niet van echt te onderscheiden, makkelijk te onderhouden en aanzienlijk aangener geprijsd. De tijd van saaie chromen kranen is bovendien voorbij; die zijn tevens verkrijgbaar in zwart, wit en brons."

#### Pure wellness

Tegenwoordig is een badkamer sowieso veel meer dan alleen een ruimte waarin je je kunt wassen. "Het is dé ruimte om heerlijk te ontspannen. Je kunt het zo luxe aankleden als je zelf wilt, met bijvoorbeeld een regen- en/of stortdouche of sunshower met infrarood en uv-

stralen, en zelfs televisie en geluid. Desgewenst kun je alles via bluetooth aansturen."

#### Van A tot Z

Het team van Sanidrome Lindom begeleidt je van A tot Z om je droombadkamer te realiseren. "Van het 3D ontwerp tot de daadwerkelijke installatie, maar ook daarna. Onze monteurs zorgen ervoor dat ze alles netjes achterlaten zodat je alleen nog maar hoeft te genieten. En is er onverhoopt iets, dan zoeken we altijd naar een passende oplossing, dat hoort bij de service die we bieden. Als je bij ons eenmaal klant bent, dan blijf je ook klant."

#### Ons team staat voor je klaar!



Bekijk de  
badkamers  
online! Scan  
de QR-code.

Ringbaan Zuid 374, Tilburg | 013-5361355 | lindom@sanidrome.nl | [www.lindom.nl](http://www.lindom.nl)

# Het ego en je kern

## Angst en LIEFDE

Angst wordt geleid door het ego, het denken. Liefde wordt geleid door je kern/ziel, je gevoel. Over liefde hoef ik niets uit te leggen, daarvan weet iedereen wat ik daarmee bedoel. Het allerbelangrijkste is ZELF LIEFDE, maar hoe doe je dat nou, van jezelf houden? En uiteindelijk is de grote opdracht onvoorwaardelijk lief te hebben, jezelf en anderen. Het ego ligt iets ingewikkelder en hoe sterker je ego is, hoe ingewikkelder je het jezelf maakt.

## De werking van het ego

Het ego, met het verstand als lakei, kan je onderverdelen in vijf grote brokken:

### Het verstandsdeel:

Kennis, analyse, argumenten, onderzoek, feiten, regels, systemen, tijd, techniek, meten, concretiseren

### Het macht- & aanzien deel:

Status, erkenning, bevestiging, decorum, hiërarchie, ongelijkheid, belangen, tradities, prestaties, snelheid, resultaten, competitie, winnen, controle, manipuleren, opportunisme, vergelijken, strijd, conflicten, geweld, corruptie, vriendsjespolitiek

### Het aanpassingsdeel:

Conventies, hokjes, verwachtingen, begrenzingen, groepsgedrag, onderdanigheid, schaamte

### Het angstdeel:

Angsten, blokkades, dogma's, onmogelijkheden, oordelen, voorkeuren, weerstand, verzet, ontkenning, vluchtgedrag, afwijzing, illusies, schuld, boete, verwijten, claimen, nodig hebben, projecteren, dood & ziekte, zwart/wit denken, dualiteit, goed en fout

### Het bezits- & genotsdeel:

Geld, materieel bezit, lust & geilheid, hedonisme, fun & entertainment, prikkeling van de zintuigen, verslavingen, vergaren, bezitten, kopen & hebben, glitter & glamour, meer & meer, doen & meemaken

## Het ego is altijd gejaagd, gestrest en onrustig

Zoals je ziet, leeft het ego aan de buitenkant, op basis van de voortdurende tekorten aan de binnenkant. Het ego is altijd gejaagd, gestrest en onrustig. Hoe raar het ook mag klinken: Het ego houdt zich helemaal niet bezig met ons ware geluk. Het ego is in een voortdurende strijd verwickeld om zelf te overleven.

En het ego kán enkel overleven als het alle dualiteiten, afscheidingen en angsten in stand houdt. En zo ontstaat de eeuwige cyclus van geboorte, (over)leven, angst, gehechtheid, strijd, pijn, lijden, dood en wedergeboorte.

Het hart leeft namelijk vanuit onze innerlijke overvloed... Enkel in het hart is er sprake van liefde, vrede, harmonie, verbinding met de ander, compassie, vertrouwen, matiging en eenheid. Het hart is juist wél gericht op de zaken die mensen wékelijk gelukkig maken.

Wil eens mens werkelijk gelukkig worden, dus geen 6- maar een 9 of een 10 dan dient hij zichzelf op een gegeven moment voor de spiegel van zijn eigen leven te plaatsen, om daar niet alleen te aanschouwen hoe zijn ego hem belemmert in het vinden van zijn ware geluk maar om daar voor die spiegel en geconfronteerd met zijn pijnlijke waarheid op een dag te kiezen voor zijn hart. Dát is de diepste uitdaging van ieder mens. Je bent namelijk zelf verantwoordelijk voor jou gedachten en gevoelens.

Wanneer je trauma's verwerkt zijn zul je merken dat:

- De mening van een ander er niet meer toe doet.
- Je de mensen die je in het verleden pijn hebben gedaan vergeeft.
- Je je realiseert dat een ander je alleen iets aan kan doen omdat jij het toe laat.



Kapitein Hatterasstraat 18,  
Tilburg  
info@reattachtherapeuten.nl  
www.reattachtherapeuten.nl

## Wie zijn wij?



Joyce  
Snijders



Ingeborg  
van Meene



Sandy  
Snijders-Musters

## Wat doen wij?

ReAttach is een jonge, bewezen methodiek waarmee gegarandeerd resultaat geboekt wordt. En dat al binnen maximaal 5 sessies. Voor de sessies hoef je niet, maar mag je wel praten. Daarom is deze behandelvorm heel geschikt als je moeite hebt met het verwoorden wat er precies aan de hand is of wat je dwars zit.

## Voor wie?

ReAttach helpt je uit een negatieve spiraal te komen met als resultaat dat je weer gaat staan voor wat jij belangrijk vindt. Je gaat minder problemen ervaren in je dagelijks functioneren en de rust keert terug. Doordat je anders gaat kijken naar het verleden, krijg je aandacht voor het heden. Dit creëert ruimte voor groei en perspectief.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





*Cafeteria*



*Lunchroom*



*Catering*



Vraag ons gerust naar de mogelijkheden want voor zowel bij u thuis als voor op de zaak is de keuze reuze!

*We zien je binnenkort!*

*'Onze service is veel betaalbaarder dan je denkt!'*

Kom genieten en proeven. Tot snel!



# Welkom aan boord bij 't Schipperke!

Cafeteria, lunchroom, catering... 't Schipperke in Tilburg laat zich niet onder één noemer vangen. "Bewust!" aldus eigenaresse Colinda Rooijens. "Want we zijn nu eenmaal meer dan zomaar een cafeteria."

Dat was het ooit wel, een cafeteria, voordat Colinda de zaak ruim drie jaar geleden overnam. "Ik heb altijd in de horeca gewerkt en droomde al langer van een eigen zaak. Werken in een cafeteria is mij ook niet vreemd, maar doordat ik een koksdiploma heb, wil ik mijn gasten toch net iets meer kunnen bieden dan de standaard cafeteria gerechten. Vandaar dat ik het concept heb uitgebreid met een lunchroom en cateringservice."

## Catering op maat

Bij alles wat Colinda doet, heeft ze oog voor het persoonlijke aspect. "Ook als het om catering gaat. Dat is bij ons altijd maatwerk, afgestemd op jouw wensen. Of het nu om de catering voor bijvoorbeeld een verjaardag gaat of om bedrijfscatering, ik geef er altijd een persoonlijke touch aan. Van lekkere hapjes (tapas)

tot een warm of koud buffet en van een koude schotel tot een zomerse barbecue zonder zorgen, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres. En alles kan gewoon thuis worden bezorgd. En dan heb ik het niet alleen over de catering, maar over ons hele assortiment. Hiervoor werken wij samen met Thuisbezorgd.nl. Dit bezorgen deden we altijd al, maar deze service heeft in de coronatijd een enorme groei doorgemaakt en ook nu maken hier nog steeds heel veel mensen gebruik van."



## Kwaliteit en vers bereid

Wat Colinda ook bereidt, kwaliteit staat bij haar altijd voorop. "Net als het zoveel mogelijk werken met verse producten.

Bijna alles wordt door ons zelf bereid en dat proef je! De meeste gasten zien we dan ook regelmatig terug."

Eigenaar: Colinda Rooijens | Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | [www.t-schipperke.nl](http://www.t-schipperke.nl)

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?

Scan de QR-code en stuur een e-mail!



Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam  
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en  
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden  
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een  
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische  
body to body massage, een beleving die veel dieper gaat dan  
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste  
uitgangspunten van tantra is het behoud van de seksuele  
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**

**10%  
KORTING**

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

**TANTRA MASSAGE**

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL

+31 40-2125669

[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# De zon als *duurzame energiebron*

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

**INVESTERING** Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

**SALDEREN** Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische

verhaal besparen, maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

**GENOEG ZON** Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu.

ÉÉN PANEEL  
IS GOED  
VOOR DERTIG  
KOPJES THEE  
PER DAG

**Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Specialty in Sweets and Cakes



Taarten

Bruidstaarten

Cupcakes

Cakesmash



## Sweettable4you



Iedereen moet kunnen genieten van zoetheid!

Alle taarten en cupcakes worden door ons met de hand gemaakt met hoogwaardige producten.

Maaïke Verbunt-Pigmans

Markenstraat 20, Tilburg • 06 - 16823907

info@sweettable4you.nl • <https://www.sweettable4you.nl>

## JONGE HELDEN

NIERSTICHTING

### Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



**NIERSTICHTING**

Je nieren zijn je leven.

## Luister jij?

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...



## Word vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door te luisteren  
anoniem - dag en nacht



**de luisterlijn**  
wij geven gehoor

**Danny's**  
Schoen & Sleutelservice

# Gun **jouw schoenen** een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

## U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan  
voor u klaar  
met veel kennis  
en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | schoenmakertilburg@gmail.com

[www.schoenmakertilburg.nl](http://www.schoenmakertilburg.nl)

BRUISENDE/ZAKEN



## KOM IN ACTIE

De Tilburgse Voedselbank deelt wekelijks aan 560 gezinnen in Tilburg en Omstreken voedsel uit. Daarnaast worden via het distributiecentrum in Tilburg alle voedselbanken in Brabant en Zeeland (ruim 17.000 personen) wekelijk voorzien van voedsel.

Kun je moeilijk rondkomen en denk je te voldoen aan de normen (zie: [www.tilburgsevoedselbank.nl](http://www.tilburgsevoedselbank.nl)), schroom dan niet om een voedselpakket aan te vragen.

### WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU EN HELPEN JE GRAAG.

Wil je meewerken aan deze belangrijke maatschappelijke functie, stuur ons dan even een e-mail via [info@tilburgsevoedselbank.nl](mailto:info@tilburgsevoedselbank.nl) met jouw interesses en vaardigheden.

Wij zijn onder meer **dringend op zoek naar chauffeurs en coördinatoren**. Raadpleeg voor een volledig overzicht onze website.

Oog voor voedsel, hart voor mensen





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



# Dierendag bij Dierendag

Natuurlijk hond



Op **4 oktober**  
is het weer tijd  
*om onze  
viervoeters extra  
te verwennen*




**Vier samen met  
ons deze dag  
en kom grabbelen  
voor korting  
tot wel **50%** !**

Daarnaast krijg je  
iets lekkers  
voor baas en dier!



**Tot 4 oktober**

**Dierendag**  
Natuurlijk hond

Prinsenhoeven 7, Tilburg  
013 590 2668  
 **dierendagtilburg**

**Wat heeft Solidare Natuurvoeding u allemaal te bieden?**

De verscheidenheid van artikelen is bijzonder groot.

U kunt hier uiteraard alle boodschappen voor uw dagelijkse maaltijden vinden.

Biologisch gecertificeerd en zoveel mogelijk geleverd uit eigen omgeving.

*Proef de volle smaak van de natuur*

# Boter, kaas en eieren...

Deze tekst doet u vast denken aan een bekend spelletje...? Bij **Solidare Natuurvoeding** is dat gewoon allemaal te koop.

Uiteraard de **echte boter**: heerlijke **roomboter** van **Biologisch-Dynamische kwaliteit**. Het kan natuurlijk op uw boterham maar is ook lekker in de pan. Natuurlijk is er ook een flinke keuze aan plantaardige botervervangers verrijkt met bijvoorbeeld olijven of soja of een **vegan** bak- en braadversie.

**Kaas**: lekker op de boterham of tosti of gewoon uit het vuistje...

Bij de Bio-winkel Solidare is een **ruime keuze** te vinden van **geitenkaas** en **schapenkaas** en uiteraard **kaas van koemelk**. Heerlijke kaas van Bastiaansen-Lingelaar-klompenhoeve en nog meer bekende merken. Er is ook **vegan kaas** in het assortiment.

Dan nog de (h)eerlijke **Eieren** van Demeter kwaliteit. Deze eieren komen van kippen die gewoon hun snavels mogen houden en die zelf mogen kiezen of ze binnen of buiten hun eieren willen leggen. Koop eens een doosje en geniet van de heerlijke smaak van deze eieren.

Deze **kippen** hebben uitsluitend **Biologische voeding** gegeten. Dat is de keuze van de Demeter boer: een gemengd bedrijf met dieren en akkerbouw.

**Proef het ei met de smaak van vroeger. Smakelijk eten!**

**Heel graag tot ziens..!!**  
Els en team.



**JUBILEUM**  
Wij vieren dat  
Marion 20 jaar bij  
ons werkzaam is  
in de winkel.

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)

*inspiratie*

showroom

**Bent u op zoek naar goede kwaliteit vloeren waarvoor u niet teveel betaalt bij een echte vloerspecialist in Brabant?**

In onze vloerwinkel in Brabant beschikken we over een ruim assortiment aan vloeren voor binnen en buiten, zoals tegels, pvc en laminaat.

Vloerspecialist Tilburg denkt graag met u mee! Samen met onze vakkundige adviseurs zoeken we de beste oplossing voor de te bekleden vloer of wand.

Bovendien wordt uw vloer vanuit onze vloerwinkel overal in Brabant gratis bezorgd. Wordt uw vloer intensief gebruikt of heeft uw ruimte extra geluidsdemping nodig? **Wij hebben als vloerspecialist in Brabant sowieso de vloer die u zoekt.**

*Vakkundig & voordelig*

**Vloerspecialist Tilburg**  
Jules Verneweg 7A, Tilburg  
**(013) 536 85 98**

[info@vloerspecialist-tilburg.nl](mailto:info@vloerspecialist-tilburg.nl)

[www.vloerspecialist-tilburg.nl](http://www.vloerspecialist-tilburg.nl)

**Openingstijden:** 9:00 tot 17:00 (Ma-Vrij)  
9:00 tot 15:00 (Za)

*Showroom ook 's avonds open op afspraak!*



Tegelvloeren

COREtec Vloeren

Gietvloeren

Tapijt

PVC Vloeren

Heb je  
interesse?  
Bezoek de  
website of ...  
onze  
showroom!

**Vloerspecialist Tilburg**



# Onderhoud je piano

Voor onderhoud van de buitenkant moeten we onderscheid maken tussen een gesatineerde-, polyester- en gepolitoerde afwerklaag.

Dit onderscheid heeft te maken met het verschil aan onderhoud dat elke afwerklaag met zich meebrengt om deze in optimale conditie te houden en zo min mogelijk aan te tasten. De toetsen kunt u het beste schoonmaken met een bijna droge zeem. Als de toetsen heel erg vies zijn is een doekje met spiritus een oplossing. Mocht u nog vragen hebben over het onderhoud, dan kunt u altijd even contact met ons opnemen.

KWALITEIT EN  
VAKMANSCHAP



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | [info@simonspiano.nl](mailto:info@simonspiano.nl) | 013-5425374 | [www.simonspiano.nl](http://www.simonspiano.nl)

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils  
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor  
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | [info@dewolmuis.nl](mailto:info@dewolmuis.nl) | [www.dewolmuis.nl](http://www.dewolmuis.nl)

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettersbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein.

## Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK  
06-10671567

VAKMANSCHAP IS  
MEESTERSCHAP

Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

 K. van den Hoof  
Tegelwerken

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567



**FRESH  
FASHION  
SIZE 42&UP**

**NIEUW ADRES  
NU NOG MEER  
SHOP PLEZIER**

DE HOVEL 58 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FFGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open

## POSITIEF OPVOEDEN, HOE DOE JE DAT?



Kinderen die positief worden opgevoed, hebben een grote kans om zich te ontwikkelen tot zelfstandige volwassenen met veel zelfvertrouwen. Als je op een positieve manier met elkaar omgaat, heb je over het algemeen ook meer plezier met elkaar!

**Een veilige en stimulerende omgeving bieden** Zorg voor een veilige en stimulerende omgeving voor je kind. Als je kind zich vrij kan bewegen en zich veilig voelt, zal het veel gaan ontdekken en uitproberen.

**Laten leren door positieve ondersteuning** Laat je kind leren door het daarin op een positieve manier te ondersteunen. Je kind heeft behoefte aan aandacht en warmte. Daarnaast vinden kinderen het prettig om te horen wat ze goed doen en om aangemoedigd te worden om nieuwe dingen te leren.

**Een aansprekende discipline hanteren** Maak gebruik van een aansprekende discipline. Stel duidelijke regels, geef op een heldere manier instructies en reageer snel en doortastend wanneer je kind ongewenst gedrag laat zien. Als de omgeving duidelijk en voorspelbaar is, ontwikkelen kinderen zich het beste.

**Realistische verwachtingen hebben** Zijn jouw verwachtingen realistisch? Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Je kind moet eraan toe zijn om iets nieuws te leren. Als je te veel van je kind vraagt, is de kans groot dat het ongewenst gedrag gaat vertonen.

**Goed voor jezelf zorgen** Zorg ook goed voor jezelf. De opvoeding van je kind wordt daar ook makkelijker en leuker van. Als ouder en mens heb je je eigen wensen en behoeften. Als je luistert naar je eigen behoeften, kun je makkelijker geduldig en consequent zijn. Bovendien kun je dan makkelijker aandacht geven aan je kind op de juiste momenten.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogisch medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



kinderdagverblijf  
**DE KLEINE BOOM**

Boomstraat 81, Tilburg  
06-27516588  
www.kdvdekleineboom.nl



# belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom

## PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Dankzij onze ruim 20 jaar ervaring in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN  
VLOEREN**

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)

# Heerlijk verfrissend!

Vind jij het verzorgen van je huid belangrijk, of heb je een huidzorg waar je graag vanaf wil? Dan ben je bij ons op het juiste adres! Refine Institute start vanaf nu ook een salon in Tilburg, gezellig bij Galini in het pand, en om dat te vieren krijg je een leuke welkomstkorting als je een gezichtsbehandeling inplant. Kom je kennismaken?

**Introductiebehandeling 'Let's get started 90 min'  
ter waarde van € 107,50 voor maar € 55,-.**

Je krijgt een uitgebreide huidanalyse met de skinanalyser, volledig product- en behandeladvies en een complete behandeling van 60 minuten. Voor meer informatie of het inplannen van een behandeling ga naar [www.galinitilburg.nl](http://www.galinitilburg.nl) of neem contact op via 06-41814454. Of scan de onderstaande qr-code! Tot snel!

*Meer weten?*

Scan de QR-code!



**Elke klant is onze favoriete klant. Kom langs en ervaar onze service persoonlijk.**

**Alle cosmetische formules zijn biologisch en dierproefvrij. Het merendeel van alle ingrediënten is natuurlijk en heeft**

**bewezen efficiëntie.**

**Geen compromissen.**

**Tot binnenkort!**

BOTOX

**GELAATSBEHANDELINGEN**

NAGELSTYLING

WIMPEREXTENSIONS

PEDICURE

Moerstraat 42, Tilburg  
013-5362204

[www.galinitilburg.nl](http://www.galinitilburg.nl)

As we let our own light shine,  
we unconsciously give other people  
permission to do the same

Nelson Mandela

### DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST

Een stevige basis voor een aantrekkelijke en stabiele toekomst ontbreekt echter bij velen. Kwetsbaar(der) geworden door de huidige instabiele tijden kan de jeugd veel baat hebben bij een **empowermentprogramma dat speciaal voor deze jeugd** ontwikkeld is.

Vanaf het najaar komt dit IBIM-programma (dat internationale successen geniet) beschikbaar. Het brengt jeugd en jongeren terug in hun kracht en helpt hen de regie te pakken en zelf toekomstperspectief te creëren en met zelfvertrouwen vooruit te komen in het leven.

Hoe mooi zou het zijn als jeugd en jongeren de waardevolle lessen die zij opdoen, doorgeven? Zo krijgen we een nieuwe en stevigere basis voor een betere toekomst voor iedereen. Daar geloof ik in.

#### NIEUWSGIERIG?

Mail naar [contact@emmysoplantila.nl](mailto:contact@emmysoplantila.nl) voor een afspraak, dan praten we verder onder een (virtueel) kopje koffie of thee.

<https://essentialconnection.nl/thoughtsbecomethings>

#### EMMY SOPLANTILA

EMPOWERMENTOR, COACH EN VERSCHILMAKER  
IP-, IBIM- EN MASTER COACH-GECERTIFICEERD

[WWW.ESSENTIALCONNECTION.NL](http://WWW.ESSENTIALCONNECTION.NL) | [WWW.EMMYSOPLANTILA.NL](http://WWW.EMMYSOPLANTILA.NL) | [INFO@ESSENTIALCONNECTION.NL](mailto:INFO@ESSENTIALCONNECTION.NL)



Ongetwijfeld loop je tegen  
vervelende problemen aan:  
**pijnlijke voeten, ongemak  
tijdens dagelijkse beweging  
en sport of andere  
voetproblemen. Pedicure  
Robe helpt je graag!**

#### Meest voorkomende behandelingen

- Likdoorn verzorging
- Eelt behandeling
  - Klauwtenen
  - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

## Cliëntenstop

Ongeveer 10 jaar geleden besloot ik het roer om te gooien en begon ik aan de opleiding tot pedicure. Op 1 juni 2013 schreef ik mijn bedrijf in bij de Kamer van Koophandel en vanaf dat moment was ik officieel een ZZP-er!

Ondanks alle risico's die je als ondernemer kunt nemen zoals verbouwingen, verhuizen en tegenslagen zoals bijvoorbeeld de lockdowns door het COVID-virus heb ik er geen moment spijt van gehad. Ik heb nog steeds evenveel plezier in mijn werk als de dag dat ik ermee startte.

Al een tijdje heb ik een volle agenda waardoor ik op een gegeven moment een cliëntenstop in moest gaan voeren. Aan de ene kant natuurlijk fijn dat ik een groot klantenbestand heb maar ik vind het jammer dat ik mensen moet teleurstellen omdat ik geen nieuwe cliënten meer aan kan nemen. Gelukkig heb ik een paar collega pedicures die een praktijk in de buurt hebben waar ik ze naar toe door kan verwijzen.

**Noortje** is net als ik een medisch pedicure en heeft haar praktijk aan huis op de eerste etage.

**Marian** heeft onlangs weer haar pedicureberoep (geen medisch pedicure) opgepakt en heeft haar praktijk ook aan huis maar op de begane grond.

Voor meer informatie en gegevens over mijn collega's kunt u mij uiteraard bellen of mailen.

**Sharon Bekkers**  
Medisch Pedicure



# MAGNOLIA bloemen

Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld  
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)

## Oomen interieurs

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Kasten onsite, boekenkasten en allerlei andere meubels op maat. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

**U bent bij ons aan het juiste adres.**

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | [www.oomeninterieurs.nl](http://www.oomeninterieurs.nl)



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapswestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



**dlb advocaten  
& mediators**

familierecht • erfrecht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
info@dlb-advocaten.nl  
[www.dlb-advocaten.nl](http://www.dlb-advocaten.nl)

## DAG VAN DE SCHEIDING 2022: het samengestelde gezin

**Op vrijdag 9 september 2022 wordt de jaarlijkse Dag van de Scheiding gehouden.** Deze dag is in het leven geroepen door de Vereniging van Familieren erfrecht Advocaten en Scheidingsmediators (vFAS) om aandacht te vragen voor de noodzaak van een goede begeleiding voor partners die gaan scheiden. Maar ook voor hun eventuele kinderen en voor de omgeving, zoals grootouders. Een vFAS-advocaat zorgt ervoor dat (ex)-partners zorgvuldig en respectvol uit elkaar gaan!

Dit jaar is er tijdens de Dag van de Scheiding bijzondere aandacht voor het samengestelde gezin: moet ik meebetalen aan de zorg voor/van mijn stiefkind? Mag ik meebeslissen over belangrijke zaken van mijn minderjarige stiefkind, zoals schoolkeuze of medische zaken? Op de Dag van de Scheiding kunt u met deze én andere vragen terecht bij één van de deelnemende scheidingsspecialisten.

Ook bij de vFAS-scheidingsspecialisten van dlb advocaten & mediators kunt u op de Dag van de Scheiding (maar ook op andere dagen) terecht voor een vrijblijvend adviesgesprek. U bent welkom op ons kantoor, maar we helpen u ook graag via telefoon of beeldbellen. Wel graag even een afspraak maken via e-mail: [info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl) of bel 013 - 207 07 40.

**MEER WETEN?**  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**



[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

**DÉ OPLOSSING VOOR AL JE  
COMPUTERPROBLEMEN**

**WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!**



**KINGCOMPUTERS**

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076  
[www.king-computers.nl](http://www.king-computers.nl)

**parel**  
Administratie & Advies

helpt u het overzicht te bewaren  
van uw onderneming!

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor  
particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprengringenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

**Direct uit voorraad**



**WAAROM AXI VLOER:**

- Grootste keuze in laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

**Al vloeren vanaf:**

**8,99**  
p/m<sup>2</sup>

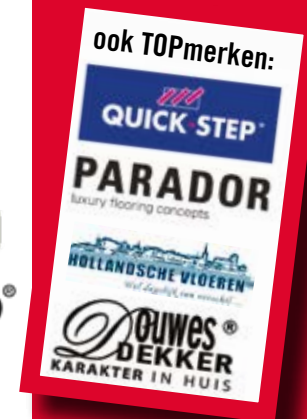


**DAAROM AXI VLOER!**

**Altijd goed(koper)!**

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## HET EFFECT VAN 1 MAAND OP IBIZA

Na slechts 1 bezoek aan Barbiera's Barbershop is het effect van de behandeling al te zien. Prachtige highlights alsof je uren aan het strand hebt gezeten. Stap binnen en beleef het.

**BARBIERA'S**  
Dishoekhof 1, Tilburg  
06-21194105  
[www.barbieras.nl](http://www.barbieras.nl)

Boek je afspraak online

Waarom nog op vakantie gaan?

James Walstraat 3  
5051 DT Boirle  
06-39040682  
[info@segerszwembadbouw.nl](mailto:info@segerszwembadbouw.nl)

**SEGERS**  
Zwembadbouw  
[segerszwembadbouw.nl](http://segerszwembadbouw.nl)

# Herinneringen vasthouden met een uniek assieraad

Op mijn website [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl) staan unieke sieraden die ik zelf heb vervaardigd. In opdracht maak ik ook herdenkingssieraden waar de as van een dierbare overledene in kan worden verwerkt, als blijvende herinnering.

Samen met de nabestaanden zorg ik voor een persoonlijk ontwerp dat perfect past bij hoe hun dierbare in het leven stond.

Als je dan ziet hoe blij mensen ermee zijn, daar doe je het voor.

Marianne de Bakker-Depmann



Meld je aan via  
06-22443833



## Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk  
06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)



€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.





# Franse *ovenshotel* met aardappel

Deze Franse ovenshotel is een gerecht dat over de hele wereld wordt gegeten. Beter comfortvoedsel dan dit gerecht met aardappelen die zijn gedrenkt in met knoflook doordrenkte room en vervolgens langzaam zijn gekookt tot smeltende perfectie bestaat eigenlijk niet.

6 PERSONEN - 10 MINUTEN (+ 95 MIN. KOKEN)

## INGREDIËNTEN

- 1 kilo aardappelen
- 5 kopjes volle melk
- 2 teentjes knoflook
- 1 1/2 kopjes slagroom
- 1 1/2 kopjes crème fraîche
- 1 tl zout
- 1/4 tl gemalen zwarte peper
- versgeraspte nootmuskaat
- 2 el ongezouten boter
- 2/3 kopje geraspte kaas

## BEREIDING

Schil de aardappelen en snijd ze in plakjes van 6 mm dik. Breng in een grote pan op middelhoog vuur de aardappelen, melk en knoflook zachtjes aan de kook. Af en toe de aardappelen zachtjes roeren en pas het vuur zo nodig aan om het behouden. Kook tot de aardappelen net gaar zijn, dit duurt ongeveer 15 minuten. Pas op dat ze niet te gaar worden, want ze moeten hun vorm behouden om in de pan te kunnen worden gelegd. Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de aardappelen in een kom en zorg ervoor dat de plakjes niet breken. Giet de melk uit de pan. Voeg de slagroom, crème fraîche, zout, peper en nootmuskaat toe aan de pan en klop om te combineren. Doe de aardappelen voorzichtig terug in de pan.

Verwarm het aardappel-roommengsel tot het nauwelijks kookt (een paar bubbels zijn prima, maar niet meer) gedurende 10 tot 15 minuten tot de aardappelen heel zacht zijn, maar niet uit elkaar vallen. Beboter een grote ovenschaal. Breng de aardappelen met een schuimspaan over in de ovenschaal en leg ze in lagen zonder ze te veel te breken. Bedek het geheel met de room uit de pan.

Strooi de geraspte kaas over de aardappelen. Bak dit ongeveer 50 minuten in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn en de room grotendeels is opgenomen.



# PUZZELPAGINA

Vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na zo'n ontspannen break wil je dat vakantiegevoel natuurlijk zo lang mogelijk vasthouden. Ook als je weer aan het werk moet. Het geheim? Rustig opstarten en probeer de relaxte sfeer vast te houden, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

	6					1	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">0</span>	
			6	5	1			
1		7				6	2	
6	2		3		5		9	4
<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">0</span>		3				2		
4	8		9		7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">0</span>					7	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-5-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'frisse start'. De oplossing van vorige maand was **duiken**.

Maak kans op een

## Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

my=e
o=a+i+
-it

a=l
p=d+
d=r+e

-nd+w+
-st+

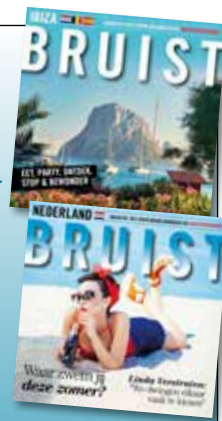
v+
j+
s=uw

b=t+
q=j=f
z=o

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl).

Maak kans op

## 1 jaar abonnement op Bruist

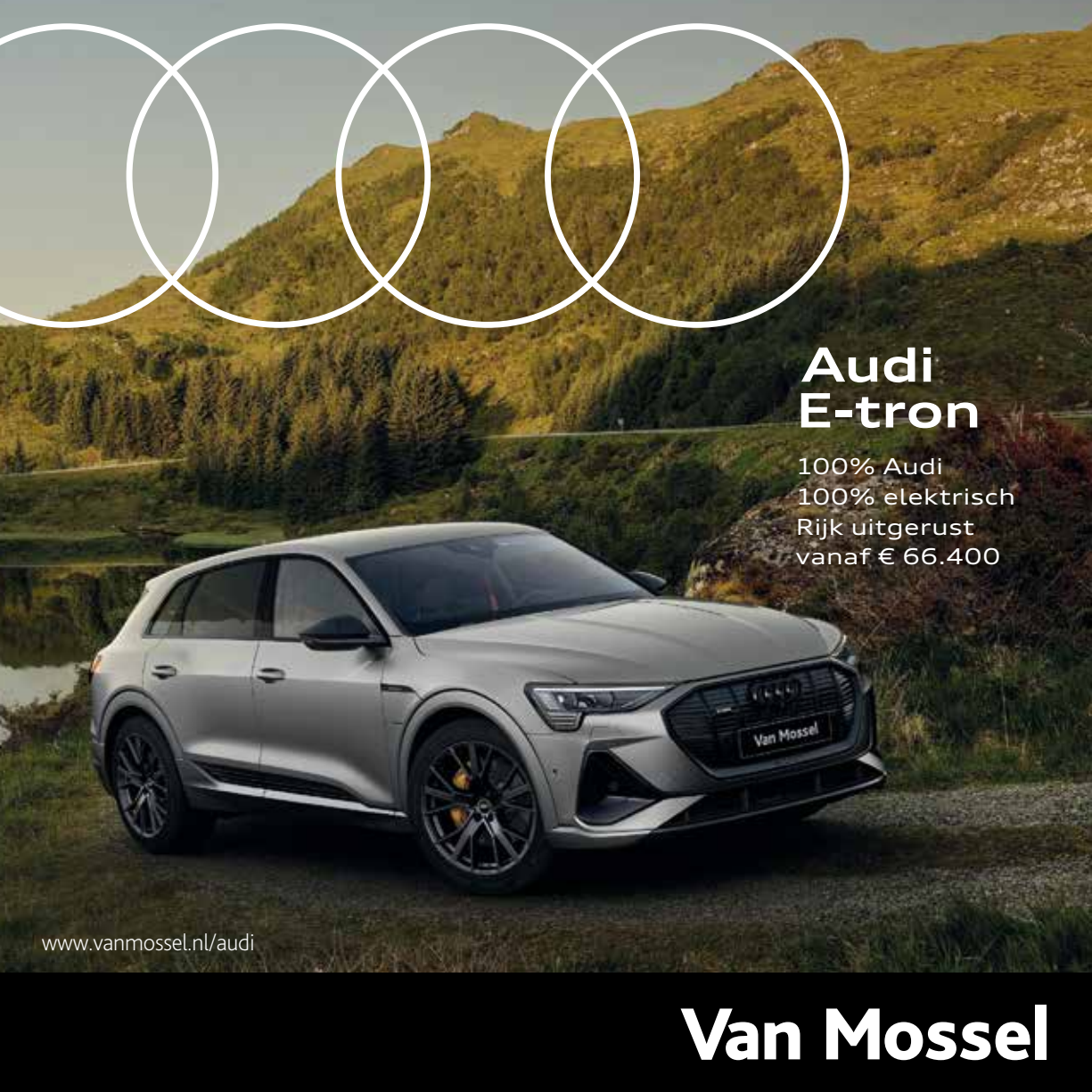


Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.

e w b u r e e m y s o  
 l r l r l p k j k n i  
 l a v q u r y g d o d  
 p e d i t i e r p a q  
 z b z z g j s a r r b  
 t a g e l s g t i v o  
 t n e t n o c i j k s  
 h z z y i l h s z n r  
 w q m k m y a i e a k  
 n g l x f n u l n c e  
 t x g z v f t l m j q

lezen magazine  
 editie gratis  
 bruist content  
 prijs prijzen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl).



# Audi E-tron

100% Audi  
100% elektrisch  
Rijk uitgerust  
vanaf € 66.400

[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)

**Van Mossel**